

Режим дня на тёплый период
Йылы вакыт өсөн көн тәртибе

Младшая группа	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.50-8.40
Игровая, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, самостоятельная и двигательная деятельность, уход домой	16.00-18.30

Режим дня на тёплый период
Йылы вакыт өсөн көн тәртибе

Старшая группа	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	08.00 – 8.40
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.40-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, самостоятельная и двигательная деятельность, уход домой	16.00-18.30

Утверждаю Заведующая СОШ д.Тупаково

_____/Г.Х Даминдарова/

Режим дня на холодный период
Ныуук вакыт өсөн көн тәртибе

Старшая группа	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.55 10.10-10.35 10.45-11.10
Второй завтрак	11.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность)	11.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и двигательная деятельность	16.00-17.30
Игры, самостоятельная и двигательная деятельность, уход домой	17.45-18.30

Утверждаю Заведующая СОШ д.Тупаково

_____/Г.Х Даминдарова/

Режим дня на холодный период
Җыуык вакыт өсөн көн тәртибе

Младшая группа	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.50
Утренняя гимнастика	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.45 10.00-10.15
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность)	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и двигательная деятельность	15.50-17.45
Игры, самостоятельная и двигательная деятельность, уход домой	17.45-18.30

